

Italië: Valsugana Lagorai

www.visitvalsugana.it



Dat is nog eens lekker wakker worden... Het zonnetje klimt achter de bergtop van- daan en is aangenaam warm. De geur van verse broodjes en koffie komt me tegemoet en er wacht een nieuwe vakantiedag op mij aan het Caldonazzomeer in Valsugana!

We zijn hier per toeval terecht gekomen nadat we de fraaie bisschopstad Trento hadden bezocht. Op zoek naar een mooie plek aan het water lag Valsugana automatisch op de route en ook vanuit Nederland snel te bereiken (ca 1000 km). Er zijn 12 campings rondom de meren van Levico en Caldonazzo en 5 in het Lagorai-gebergte en we vinden een mooi plekje bij één van de diepblauwe meren. Ze zijn met recht een walhalla voor wie van een actieve vakantie houdt in combinatie met heerlijk ontspannen aan en op het water. Je vindt hier de ideale mix tussen de Dolomieten en het mediterrane klimaat dat vanaf het Gardameer voelbaar is. De nacht is koel om prima te slapen en overdag die lekkere temperatuur om te ravotten in het water maar ook om iets te ondernemen. En als je wilt, kun je hier vanalles ondernemen en ontdekken.

Waterrijk Valsugana

Hou je van watersporten of heerlijk pootje baden? Het Caldonazzo- en Levicomeer beschikken beiden over de Europese onderscheiding "blauwe vlag" voor het milieu behoud, het schone water en aandacht voor de faciliteiten. Het water is bovendien heerlijk warm ondanks de ligging in de bergen. Het Caldonazzomeer is uitermate geschikt voor waterspor-

ten als zeilen, surfen, kanovaren, suppen (staand peddelen op board) en zelfs waterskiën. Rondom het meer diverse publieke stranden en volop faciliteiten. Het Levicomeer is wat kleiner en met een groot publiek strand vaak een lieveling bij gezinnen. Wij nemen regelmatig een duik ter verfrissing of na een lekkere bergwandeling ter ontspanning, wat een fantastische combi!

Op naar de top

Het uitzicht vanaf de camping op het Lagorai-gebergte is prachtig. Deze bergketen start boven Levico Terme met de top Panarotta waar je 's winters ook kunt skiën en loopt tientallen kilometers door naar oosten met haar hoogste top Cima d'Asta (2.847 m). Hier wandelen betekent rust en puur natuur. Prachtige lariksen stijgen boven je uit, kabbelende bergstroompjes langs het wandelpad en regelmatig een eekhoorn die oversteekt. Hier zijn er ontelbare wandelroutes maar ook meerdaagse tochten. Zo lees ik over de 'Hoogte weg van Graniet' (Alta via del Granito) die rond de Cima



Foto: StoryTravelers

d'Asta loopt, een driedaagse wandeling met overnachtingen in hutten. Enige ervaring en uithoudingsvermogen is hiervoor wel nodig. Wij kiezen voor de wat eenvoudiger 'Bloemenroute' (Trodo dei Fiori), de wandeling start op 1.616 m hoogte bij Passo Brocon met het hoogste punt op 2.050 m. Vele bloemensoorten en het fraaie panorama zijn zeer de moeite waard.

Maar we gaan ook naar de Pizz di Levico via de Vezzena hoogvlakte (tot hier met de auto) en vanaf daar is het een aangename wandeling van slechts 2 uur naar de top. Daar aangekomen, ben ik sprakeloos..... een indrukwekkend uitzicht over het dal, de meren, Brenta Dolomieten en het Lago-raigebergte strekt zich uit. Bovendien sta je op een terras voor de resten van een fort uit WO1, absolute must als je in Valsugana bent.

Op de terugweg gaan we langs bij een bergboerderij om de lokale Vezzena kaas te proeven terwijl de kinderen de vele dieren kunnen aaien. Bovendien krijgen we informatie over het leuke project 'Adopteer een koe'. De brochure nemen we mee en wie weet komen we volgend jaar terug om 'onze koe' te bezoeken.



Alles voor de fietser

Twijfel niet om je fiets mee te nemen naar Valsugana want er ligt in het dal een 80 km lang fietspad zonder grote hoogteverschillen en zeer de moeite waard. Je fietst langs de meren, appelgaarden, dorpen, boerderijen en de rivier Brenta. Een stop in het stadje Borgo Valsugana is de moeite waard, zeker als er markt is, is het hier een gezellige drukte. Langs de route liggen er bovendien 'bicigrills' voor een hapje, drankje en info. Als je geen fiets hebt meegenomen, zijn er diverse bikecentra waar je fietsen, mountainbikes en e-bikes kunt huren danwel van 'bike-sharing' gebruik kunt maken. Via 'bike-sharing' kun je op diverse plaatsen een fiets huren en op een ander punt langs de route afgeven en met de trein weer terugkeren. Wielrenners kunnen hier hun hart ophalen over de vele bergpassen zoals de 'Manghen pas' een klassieker in de Giro d'Italia.

Wij kiezen ervoor om een mountain e-bike te huren om zo eens de bergen in te gaan. Wat een leuke ervaring is dit want met de ondersteuning kunnen we de uitgepijnde mountainbike route boven het Caldonazzomeer gemakkelijk volgen, dit smaakt naar meer.



Foto: copyright ArteSella

....en nog meer

Andere tips die we graag geven zijn een bezoek aan Arte Sella, een prachtig natuur park vol hedendaagse kunst in de Sella vallei boven Borgo Valsugana. Ook met kinderen een aanrader omdat de meeste kunstwerken aangeraakt mogen worden, je er in kunt kruipen en het een ware ontdekkings-tocht wordt.

Kasteel Pergine ligt op een fraaie locatie met mooi uitzicht en je kunt er bovendien ook heerlijk eten.

Wekelijks zijn er diverse markten en die zijn reuze gezellig waar je veel lokale producten kunt verkrijgen.

En wil je een keer Verona of Venetië bezoeken? Deze steden zijn prima te bereiken, zo kun je in Valsugana in de trein stappen voor een dagtocht naar Venetië.



Buon appetito

Hongerig maken deze activiteiten ons ook en voor lekker eten ben je in Italië natuurlijk op de perfecte plek. In de bergen kun je bij elke berghut of 'malga' (bergboerderij) heerlijke gerechten uitproberen terwijl je geniet van het uitzicht. In het dal is er keuze te over uit restaurants en 'trattoria's' (eethuisjes) aan het water of in de dorpjes. Naast de pasta's en pizza's ook veel traditionele gerechten gemaakt van lokale producten waar een glas wijn niet bij mag ontbreken. We toosten met een 'cin-cin' en verheugen ons op de volgende vakantiedag.

Voor meer informatie:

www.visitvalsugana.it



VALSUGANA | **TRENTINO**
LAGORAI

Welkom in Italië

Welkom in warm en waterrijk Valsugana Lagorai

Aangekomen in Valsugana duik je regelrecht in de meren van Levico en Caldonazzo! In het heldere water van de meren weer spiegelen de diepgroene hellingen van het Lagorai gebergte en heb je alle mogelijke activiteiten binnen handbereik. Het warme water nodigt uit tot zwemmen en watersporten als zeilen, surfen, kanovaren en suppen. Bovendien zijn er 12 campings rondom de meren en 5 in het Lagorai gebergte; je hebt de keuze uit klein, groot, luxe, eenvoudig, oftewel een camping voor iedereen.



Fietsplezier

Wanneer je iets wilt ondernemen, kun je vanaf de meren (dus ook vanaf de camping) met je fiets direct het 80 km lange fietspad door het dal nemen. Voor iedereen geschikt zonder grote hoogteverschillen. Je fietst langs appelgaarden, de rivier Brenta, pittoreske dorpjes en stop zeker in het mooie stadje Borgo Valsugana. Wil je liever de bergen in dan zijn er vele mountainbike routes (mbt zijn ook te huur, net als e-bikes).

Op ontdekking

De bergen nodigen uit tot mooie wandelingen en er zijn ontelbare wandelroutes. Ze zijn goed uitgepijld met routes voor het hele gezin tot zelfs meerdaagse trekkings voor wie zichzelf wil uitdagen. Leuke tip om tijdens een wandeling ook een bergboerderij te bezoeken die aan het project "adopteer een koe" deelneemt.



Foto: StoryTravelers

Genieten

Naast alles wat je hier kunt doen en beleven, is het vooral ook volop genieten. Van het klimaat, de natuur en van het lekkere eten en drinken. De ingrediënten zijn puur, meestal lokaal en de gerechten worden met liefde bereid. De keuze is enorm met pastagerechten, pizza's, vlees, vis en traditionele lekkernijen. Neem daar een glas wijn bij, van druiven uit de streek, en je proeft letterlijk en figuurlijk "vakantie alla dolce vita".

www.visitvalsugana.it

