

Dolomiti di Brenta Bike

BRENTISSIMO!

Kippenvel. Een gevoel van nietigheid door de grootsheid van de natuur om je heen. Er is geen kortere en betere beschrijving van de meerdaagse toer rondom het Dolomiti di Brenta-bergmassief. De overweldigende natuur die je van heel dichtbij beleeft en de variatie in het landschap, zijn twee van de vele verrassingen die je te wachten staan.

TEKST: GERKO VAN DER GRAAF
FOTO'S: BAS WIT EN GERKO VAN DER GRAAF



De Dolomiti di Brenta liggen grofweg gesteld aan je rechterhand wanneer je van de Brennerpas richting Gardameer rijdt en even voorbij Bolzano **rechts gaat**. Het Brenta-massief ligt dus meer naar het westen en is een compleet ander gebergte dan het vaak met 'De Dolomieten' gekarakteriseerde noordoostelijke berggebied in de richting van Oostenrijk. De Brenta Dolomieten waren tot een aantal jaren geleden vooral het domein van alpinisten, klimmers en trekkers. Omdat er geen normaal berijdbare overgang in dit bergmassief is, ontstond in 2008 het idee dat een rondrit, in plaats van een oversteek, met de mountainbike wel eens een interessantere optie zou kunnen zijn. Door de uitstekende samenwerking tussen zes lokale toerismebureaus en de beheerorganisatie van het Adamello-Brenta natuurpark, is er nu een fenomenale meerdaagse mountainbiketour ontwikkeld die wat ons betreft op het **'to-do-lijstje'** van elke rechtgeaarde toerbiker moet staan.

IN HET SPOOR VAN DE BEER

Het Brenta-massief zelf meet ongeveer veertig bij vijftien kilometer en loopt dwars door het gebied van zes zeer bekende toeristische gebieden: Val Rendena (Pinzolo en skigebied Madonna di Campiglio), Terme di Comano, Altopiano della Paganella (Molveno en Andalo), Val di Non en - het bij mountainbikers zeer

Mooie singletracks boven het dal op de eerste dag.

bekende - Val di Sole. Het Adamello-Brenta natuurpark waar je doorheen rijdt, is om nog een andere reden beroemd: in dit gebied werd in de periode 1999 tot 2002 het project 'Life Ursus' gestart waarbij één van de oorspronkelijke bewoners van dit gebied, de bruine beer, opnieuw werd uitgezet. Op dit moment zouden er ongeveer twintig beren in het gebied rondlopen. De kans dat je tijdens je toer met een unieke 'bear encounter' wordt geconfronteerd, lijkt zeer gering gezien het beperkte aantal feitelijke waarnemingen van de dieren. De beer is echter wel een prachtige inspiratiebron geweest voor het logo van het gebied en voor de routeborden van de Dolomiti di Brenta Bike. Waar de schuwe beer zich nauwelijks laat zien, is een confrontatie met herten en scherp fluitende bergmarmotten bijna dagelijkse routine!

REISFORMULE

Het gebied kenmerkt zich door de ongelofelijke variatie in het landschap: steile loodrechte

rotswanden, ongerepte groene weides op de hoogvlakten en kleine romantische dorpjes worden afgewisseld met eindeloze appelboomgaarden en dichte naaldbossen. Hoewel een echte doorsteek van het bergmassief zonder alpinisten-uitrusting vrijwel ondoenlijk is, lopen er langs de flanken van de bergen in de Brenta-dolomieten natuurlijk talloze gravelwegen en trails die uitstekend berijdbaar zijn met de mountainbike. Wie de rondtoer door de Brenta Dolomiti gaat maken, zal verbaasd staan van de kwaliteit van de route en de geboden faciliteiten. Laten we eerlijk zijn, de bewegwijzering van mountainbikeroutes is in Italië altijd een mix van gelukstreffers en pure willekeur. Zo niet bij de Dolomiti di Brenta-toer. We zien hier prachtige tweetalige informatieborden bij de diverse startpunten van de route en een bijna naadloze 'bebording' onderweg met daarop aanduidingen van de kilometers en hoogtemeters tot de volgende bestemming. Daarnaast is er een keur aan uitstekende bikehotels en accommodaties



Rifugio Peller is in meerdere opzichten een bezoekje waard.

Deze meerdaagse moet wat ons betreft op het 'to do lijstje' van elke rechtgeaarde toerbiker staan.



Om 6 uur 's ochtends opstaan voor een fotoshoot is geen straf als je in dit landschap kunt rijden.



"Ben je gek, ik laat mijn gasten toch niet verhongeren?"



Steile rotswanden...



... afgewisseld met enorme groene hoogvlakten.



Deze beesten fluiten hard naar de bezoekers op wielen

in bijna elke dorp en als kers op de taart: bagagetransport! Het mooie is dat de route, het aantal dagen en de zwaarte van de rondtoer grotendeels door jezelf kunnen worden ingevuld. Via de sublieme webportal www.dolomitibrentabike.it kun je een persoonlijke ronde plannen en boeken. Er zijn in principe een tweetal hoofdroutes: een 'Expert-variant' voor de ervaren en goedgetrainde biker, en een 'Country of Family-tour' waarbij de zwaarste beklimmingen uit de hoofdroute worden gelaten ten gunste van mooie alternatieven

door kleine bergdorpjes aan de voet van het Brenta-massief. Los van de hoofdroutes zijn er diverse varianten onderweg. Wat dacht je bijvoorbeeld van de klim naar Rifugio Gaffer en Monte Spinale boven Madonna di Campiglio waarbij je extra hoogtemeters kunt maken die beloofd worden met prachtige uitzichten?

STARTPUNT NAAR KEUZE

Er zijn diverse startpunten van de toer. Wij hebben de route in drie dagen gereden vanuit startpunt Andalo met stops bij berghut Rifugio Peller en in Madonna di Campiglio. Dan heb je een pittige startdag, een relatief rustige tweede dag (die je zwaarder kunt maken met de bovengenoemde variant naar Monte Spinale) en een zware laatste dag. De eerste dag is meteen ook de meest technische met prachtige singletrails tussen Andalo en Cles met hier en daar zeer steile beklimmingen en afdalingen. De overige dagen rijd je voornamelijk over gravelwegen en bospaden, maar dat heeft zo zijn voordelen; je hebt je aandacht nodig om het fenomenale 360-graden bergpanorama om je heen te aanschouwen.

TOPSPOT RIFUGIO PELLER

Zorg dat je een overnachting boekt in Rifugio Peller. Deze authentieke berghut op 2022 meter hoogte is een belevens op zich. De uitbater lijkt in eerste instantie een wat norsige man. Wij arriveerden tamelijk laat in de berghut - na teveel mooie fotostops en het onderschatten van bijna 1400 hoogtemeters aan één stuk klimmen aan het einde van de dag. In berghutten wordt relatief vroeg gegeten want iedereen wil vroeg naar bed om de volgende dag weer



De legendarische hutpantoffeltjes

tijdig te vertrekken. Omdat we ruim buiten de openingsuren van de keuken bij de Rifugio arriveren, vragen we huttenbaas Rinaldo voorzichtig of we toch nog iets warmts te eten krijgen. Het antwoord is kort: "Nee, te laat". Vervolgens grijpt hij met een bulderende lach zowel mijzelf als fotograaf Bas in ons nekvel en roept in een mix van Italiaans, Duits en Engels: "Ben je gek, ik laat mijn gasten toch niet verhongeren? Maar ik kon het niet laten om even die beteuterde en uitgehongerde gezichten van jullie te zien!" Wat hij daarna aan drank en eten op tafel tovert buiten de kaart om, tart elke beschrijving. Verder helpt hij ons even om op professionele wijze de automaat voor de douchemuntjes te saboteren. Hij roept iets van "regeltjes van overheidswege die ik moet volgen, maar ik heb liever lekker opgewarmde en fris ruikende gasten aan tafel". Zo gaat dat dus in Italië. Zorg wel dat je bij de deur altijd netjes

je schoenen achterlaat in het portaal. Je loopt in deze hut uitsluitend binnen op een paar van die legendarische 'hutpantoffeltjes' want Rinaldo staat voor een proper etablissement!

LAGO DI VALAGOLA

Ga vroeg van start als je vanuit Madonna di Campiglio vertrekt. Een tussenstop aan de oevers van het prachtige bergmeertje Lago di Valagola is echt een verplicht nummer om de grootsheid van het landschap om je heen op je te laten inwerken. 'Kodak-momenten' zoals de openingsfoto bij dit artikel zijn er in overvloed! Het is ook de laatste tankstop voor de enige (en zeer pittige) beklimming naar de top van de Bregna da l'Ors waar je met je fiets op je schouder naar boven moet. Wij kozen ervoor om na de top de alternatieve route door het Val Algone te nemen met een fenomenale afdaling door

een prachtig nauw dal. Kopje erbij houden want er komt af en toe tegenverkeer omhoog en de bochten zijn soms haaks en onoverzichtelijk!

DE LAATSTE LOODJES

Onderschat niet de beklimming vanuit het laagste punt in het zuiden van de route (Stenico, met mooi kasteel) terug naar het noorden. Vanuit San Lorenzo zie je als het ware een soort muur voor je opdoemen waarbij je in korte tijd rond de vierhonderd hoogtemeters overbrugt. De route gaat over een hele oude Romeinse weg en voert door sublieme verstilte dorpjes. In het licht van de ondergaande zon waan je je hier een eeuw terug. Het contrast met het tamelijk mondaine en zeer toeristische Molveno kan bijna niet groter. Het Lago di Molveno is trouwens wel geschikt voor een heerlijke 'cooling-down' als afsluiting van je toer.

Steile loodrechte rotswanden worden afgewisseld met ongerepte groene weides op de hoogvlakten.



FACTS & FIGURES

Ligging en bereikbaarheid

Het door ons aanbevolen startpunt van de route ligt in Andalo. De afstand vanuit Utrecht (NL) en Antwerpen (B) is ongeveer 1050 kilometer. De snelste route loopt via Duitsland door Oostenrijk en dan via de Brennerpas naar Italië. Na de Brennerpas volg je de A22 naar het zuiden tot de afslag Mezzocorona. Volg dan de SS43 richting Cles tot aan Spormaggiore waar je de SS421 naar Andalo volgt. Let op: zowel op de Brennerpas als op de Noord-Italiaanse snelwegen moet je tol betalen.

Regio-informatie

Bike-informatie over de toer is te vinden op de webportal: www.dolomiti-brentabike.it. Informatie over het natuurpark Adamello-Brenta kan worden gevonden op: www.pnab.it. Voor informatie over de aangesloten toeristische gebieden kun je terecht op de volgende sites:

- Dolomiti di Brenta/Paganella: www.visitdolomiti-paganella.it
- Dolomiti di Brenta/Terme di Comano: www.visitacomano.it
- Madonna di Campiglio: www.campigliodolomiti.it
- Val di Non: www.visitvaldinon.it
- Val di Sole: www.valdisole.it
- Valle Giudicarie Centrali: www.visitgiudicarie.it

Concept dolomiti di brenta bike

De Dolomiti di Brenta Bike is een meerdaagse mountainbiketoeur rond het Brenta-massief in Noord-Italië. Je kunt de toer van diverse startpunten rijden en de route loopt tegen de klok in. Er zijn twee hoofdvarianten. De Dolomiti di Brenta Expert is een toer van 171 kilometer met 7700 hoogtemeters die je in drie, vier of vijf dagen kunt rijden. Het overgrote deel van de toer rijd je op gravelwegen en trails. Hou rekening met 1,5 kilometer beklimming met je fiets op je rug. Naast de hoofdronde zijn er diverse varianten en extra lussen om je toer helemaal op jouw specifieke wensen af te stemmen. Ondanks relatief weinig technische trails, kosten de diverse zeer steile en vaak lange beklimmingen veel energie. Onderschat de zwaarte niet.

Als de Expert-ronde teveel voor je is, omdat je bijvoorbeeld kinderen mee wilt nemen of je meer wilt genieten, dan is er ook een minstens zo mooie 'Country- of Family'-variant van 136 kilometer en 4600 meter waarbij de zwaarste beklimmingen uit de hoofdroute zijn gelaten en waarbij je een gedeelte met de trein aflegt.

Planning via website

Via de uitstekende webportal kun je stap-voor-stap je route plannen. De site zelf is drietalig (Italiaans, Engels en Duits), net als de meeste documentatie die via de site te downloaden is. Naast standaard-reispakketten (voor minimaal vier personen) kun je ook volledig 'on demand' je eigen reis samenstellen. Je kiest het aantal dagen, je start- en tussenpunten en het soort accommodatie waar je wilt verblijven. Je kunt optioneel kiezen voor een 'Explorer' waarbij je bijvoorbeeld een extra dag inbouwt voor een verkenning van een zijdal. Of je kiest ervoor om een wellness-arrangement te koppelen aan je dagelijkse bike-inspanningen. Via een paar muisklikken krijg je een reis op maat voorgeschoteld! Bagagetransport wordt aangeboden tussen half juni en half september en geldt alleen voor de hotels en accommodaties die zijn aangesloten bij het DBB-arrangement. Het kost slechts 15 euro per etappe. Het gemak dat je daarvoor terugkrijgt is vele malen groter. Op de portal kun je tevens de berijdbaarheid (ook in de zomer is er kans op sneeuw!) van de hoogste passen van de toer (Monte Peller en Monte Spinale) controleren.

Kaart en gps

Ondanks de uitstekende bewegwijzering is het niet onverstandig (ook voor noodgevallen) om op pad te gaan met GPS of kaartmateriaal. Daarnaast zijn niet alle varianten



uitgepijld. Digitaal of papieren routemateriaal is daar sowieso een must. GPS-tracks, trailmaps en zeer gedetailleerde kaartfragmenten zijn grotendeels gratis als pdf te downloaden van de site. Tip: zet ze op je smartphone ter referentie. Een meer gedetailleerde kaart is voor een paar euro verkrijgbaar. Naast GPS-tracks kun je ook een 'old-skool' maar nog steeds zeer handig roadbook met alle aanwijzingen uitprinten of op je smartphone zetten. Je moet dan wel even een gebruikersnaam en wachtwoord aanmaken voordat je deze informatie kunt benaderen, maar er zitten verder geen kosten aan.

Bikemateriaal

Zowel de beklimmingen als de meeste afdalingen lopen over het algemeen over gravelwegen, met een paar technische hindernissen en een beperkt aantal kilometers technische singletrail. Daarom is de route ook berijdbaar voor minder ervaren rijders. Wil je comfortabel rijden, kies je voor een toer- of marathonly met 120-140 millimeter veerweg. Voor maximaal rendement in de beklimmingen neem je een 27,5" of 29"-hardtail. Banden: minimaal 2,25" breed met een harde compound. Kleding: in je dagrugzak altijd regenjack, armstukken en warme kleding meenemen. In je koffer ook warmere kleding mee. Boven de 2000 meter is het 's avonds en 's ochtends vaak koud!

